

ارتكبت خطأ في
عملك تخشى أن يؤثر
على مسارك المهني؟

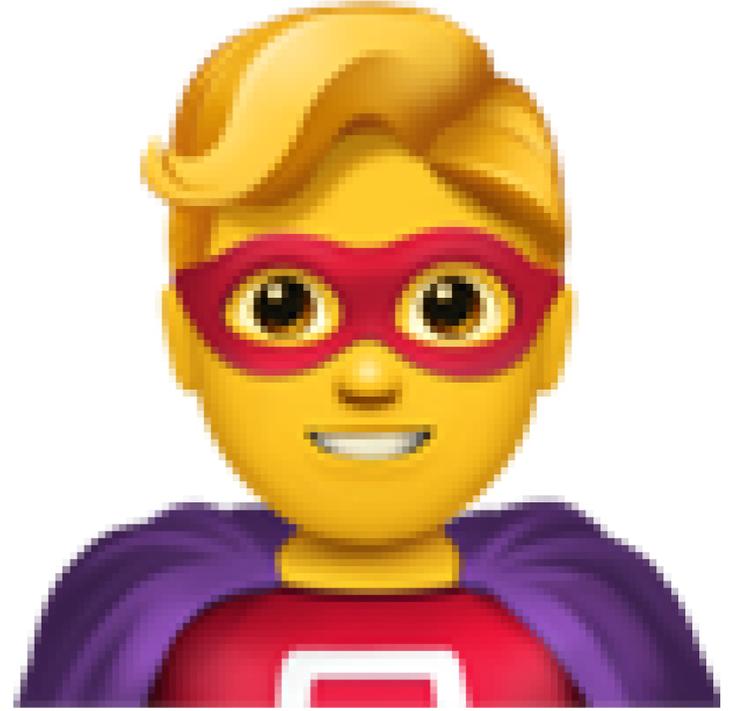
ثمانيّة





**تحلّ بالصبر وقت الأزمات ولا تتفاعل
عاطفيًا مع مديرِك الغاضب —**
سؤالك لنفسك «ماذا يمكنني أن أقدم لفريقي كي
أساعد في خروجه من تلك الأزمة؟» سيلهيك عن
الانفعال واحتمالات «الشخصنة» وسيحول
الموقف في النهاية لصالح فريقك وصالحك.

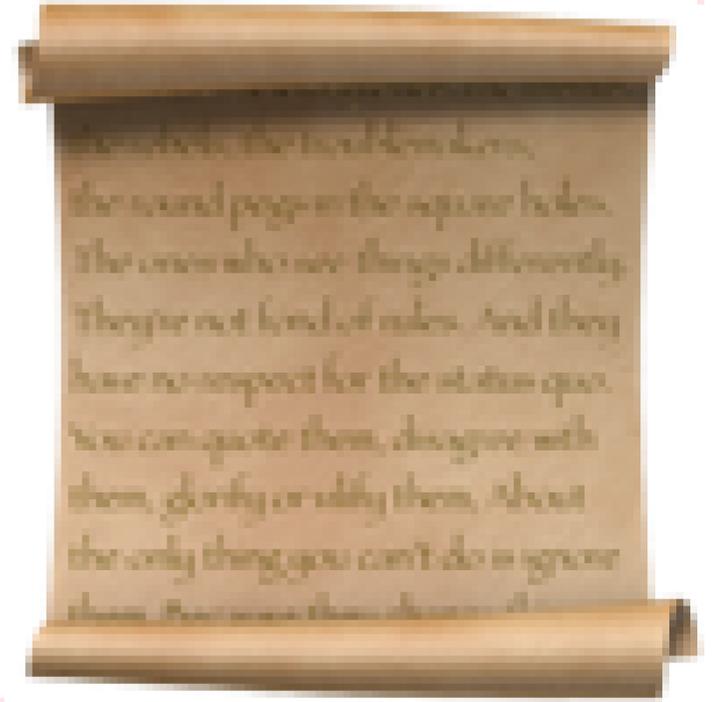




اخرج من الظلّ وتحّدث عن عملك ومنجزاتك —

الكدح في إنجاز المهام لا يكفي وحده للترقي، ففي بيئة تنافسية يصبح الترويج للذات مهم جدًا في جذب الانتباه لمدى براعتك والتعريف بطموحاتك أمام مدراءك.





الشهادات العلمية وحدها لا تكفي —

من المهم التمتع بالمهارات الوظيفية مثل التواصل مع الزملاء والتأقلم مع الفريق لضمان سير العمل بسلاسة، والتوظيف الصحيح للمعلومات الذي يحوّل أي فريق عمل إلى مبدعين.





لا تُغرق نفسك في توقعات مثالية —

عن بيئة العمل التي ترغب في الانضمام إليها، ولا تبحث عن الوظيفة المريحة وتنسى أن التعب هو ما يبني سيرًا ذاتية مرموقة وناجحة.





لا تصيّر خوفك من الخروج
من منطقة راحتك عائقًا
أمام تحقيق طموحاتك
كن شجاعًا! —



اشترك في «نشرة أها»
لتصلك توصيات
«سلامة عقلك» على
بريدك مباشرة. — 

